



V roce 2020 jsme s podporou Ústeckého kraje v dotačním programu Podpora aktivit zaměřených na zlepšení zdravotního stavu obyvatel Ústeckého kraje realizovali celkem 2 projekty: Hravě o prevenci pro ZŠ a Hravě o prevenci pro SŠ. Projekty přispívají k naplnění dlouhodobého strategického cíle kraje, kterým je stabilizace systému prevence a ochrany a podpory zdraví a nastartování účinných a dlouhodobě udržitelných mechanismů ke zlepšení zdravotního stavu populace Ústeckého kraje.

Hlavním cílem všech projektů bylo zlepšit zdravotní stav dětí mladšího a staršího školního věku Ústeckého kraje prostřednictvím zvýšení zdravotní gramotnosti a motivace ke zdravému životnímu stylu. Mezi další cíle patřilo předcházení a zmírnění následků rizikového chování, podpora zdravého způsobu života a podpora utváření zdravého kolektivu v rámci jednotlivých tříd, podpora kooperace, koheze a třídní soudržnosti.

Cíle u projektů Hravě o prevenci jsme dosáhli realizací dlouhodobého programu všeobecné specifické primární prevence rizikového chování Hravě o prevenci na základních a středních školách Ústeckého kraje. Program tvoří 16 témat zaměřených na zdravý životní styl, škola si vybírá téma podle svých potřeb. Metodika všech preventivních bloků je podobná – jedná se o soutěžní hru s interaktivními prvky, kdy žáci pracují ve skupinách a sami přicházejí na řešení jednotlivých aktivit a následně vymýšlí jejich aplikaci do běžného života.

V průběhu roku do realizace projektů zasáhla pandemie onemocnění Covid-19. Školy byly několik měsíců zavřené, nebo se otevřely pouze žákům mladšího školního věku. V rámci prevence před nemocí Covid-19 jsme upravili metodiky programů Putování za zdravím a Hravě o hygieně, kde se děti hravou formou dozvěděly o možnostech prevence přenosu infekčních nemocí (tedy nejen Covidu-19). Také si prakticky vyzkoušely, jak se v běžné lidské interakci šíří infekční nemoci. Dále mohly pozorovat pokusy, jak mýdlo dokáže zničit nebezpečné bacily.

Hravě o prevenci pro ZŠ

Časový rozsah realizace projektu: leden – prosinec 2020 – realizace celkem 161 preventivních bloků

Období leden – červen 2020

Velikost cílové skupiny: žáci 1. – 9. ročníků základních škol Ústeckého kraje a pedagogové – 81 tříd – 1490 žáků, 78 pedagogů – celkem 1568 osob.

Období září – prosinec 2020

Velikost cílové skupiny: žáci 1. – 9. ročníků základních škol Ústeckého kraje a pedagogové – 80 tříd – 1565 žáků, 75 pedagogů – celkem 1640 osob.

Hravě o prevenci pro SŠ

Časový rozsah realizace projektu: září – prosinec 2020 – realizace celkem 39 preventivních bloků

Velikost cílové skupiny: žáci 1. ročníků středních škol Ústeckého kraje a pedagogové – 39 tříd - 901 žáků, 35 pedagogů – celkem 936 osob.