



V roce 2019 jsme s podporu Ústeckého kraje v dotačním programu Podpora aktivit zaměřených na zlepšení zdravotního stavu obyvatel Ústeckého kraje realizovali celkem 3 projekty: Hravě o prevenci pro ZŠ, Hravě o prevenci pro SŠ a Krok za krokem za zdravým životem.

Projekty přispívají k naplnění dlouhodobého strategického cíle kraje, kterým je stabilizace systému prevence a ochrany a podpory zdraví a nastartování účinných a dlouhodobě udržitelných mechanismů ke zlepšení zdravotního stavu populace Ústeckého kraje.

Hlavním cílem všech projektů bylo prostřednictvím zvýšení zdravotní gramotnosti a motivace ke zdravému životnímu stylu zlepšit zdravotní stav dětí předškolního, mladšího a staršího školního věku Ústeckého kraje.

Mezi další cíle patřilo předcházení a zmírnění následků rizikového chování, podpora zdravého způsobu života a podpora utváření zdravého kolektivu v rámci jednotlivých tříd, podpora kooperace, koheze a třídní soudržnosti.

Cíle u projektů Hravě o prevenci jsme dosáhli realizací dlouhodobého programu všeobecné specifické primární prevence rizikového chování Hravě o prevenci na základních a středních školách Ústeckého kraje. Program tvoří 15 témat zaměřených na zdravý životní styl, škola si vybírá téma podle svých potřeb. Metodika všech preventivních bloků je podobná – jedná se o soutěžní hru s interaktivními prvky, žáci pracují ve skupinách.

Cíle u projektu Krok za krokem za zdravým životem jsme dosáhli realizací preventivního programu Hravě o pohybu v 10 MŠ, proškolením pedagogů MŠ v metodice cvičení s overbally a pravidelným cvičením s overbally v MŠ.

Hravě o prevenci pro ZŠ

Časový rozsah realizace projektu: leden – prosinec 2019 – realizace 150 preventivních bloků v období leden – červen 2019

Velikost cílové skupiny: žáci 1. – 9. ročníků základních škol Ústeckého kraje a pedagogové – 150 tříd – to je 2. 806 žáků, 150 pedagogů – celkem cca 2956 osob.

Hravě o prevenci pro SŠ

Časový rozsah: leden – prosinec 2019

Velikost cílové skupiny: leden – červen 2019 – žáci 1. ročníků středních škol Ústeckého kraje a pedagogové – 22 tříd – to je 494 žáků, 16 pedagogů – celkem 510 osob.

Září – prosinec 2019 – žáci 1. ročníků středních škol Ústeckého kraje a pedagogové – 30 tříd – to je 632 žáků, 30 pedagogů – celkem 662 osob.

Krok za krokem za zdravým životem

Časový rozsah: leden – prosinec 2019 – realizace 12 preventivních bloků v 10 MŠ

Velikost cílové skupiny: 224 žáků MŠ ve věku 4-7 let, 19 pedagogů MŠ